

День шестой

№ реп.	Наименование	Выход блюда	Сад									
			Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Mg	Na	Fe	В1
8.15		Завтрак 25%										
101	Суп молочный с пшеничной крупой	220	6,05	10,22	20,1	131,01	186	7,3	131,01	0,44	0,15	0,99
415	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	2,65	1,79	18,83	102,0	125,7	4,0	50,1	0,13	0,04	0,34
3	Хлеб пшеничный, йодированный, с маслом, сыром	40/6/6	4,41	6,4	13,58	129,6	89,6	12,4	182,1	0,63	0,004	0,05
	Итого	452	13,11	18,41	52,51	362,61	401,3	23,7	363,21	1,2	0,194	1,38
10.00		Второй завтрак 4%										
418	Сок фруктовый, печенье	180/17	0,9	-	18,18	76,0	62,6	7,2	10,8	2,52	0,02	3,6
11.10		Обед 35%										
	Икра кабачковая	50	0,27	1,41	1,77	20,88	12,0	94,5	210,0	0,21	0,007	1,65
87	Суп картофельный с бобовыми	230	5,03	4,8	15	124,7	34,9	32,4	99	1,86	0,2	5,34
	Печень по-строгановски	120	11,52	24,62	2,84	97,2	21,96	30,9		0,42	0,29	0,416
339	Картофельное пюре	130	2,65	4,16	17,71	118,9	32	23,9	4,7	0,87	0,11	15,73
394	Компот из сухофруктов витаминизированный	180	0,39	0,02	24,99	101,7	31,7	6,0	2,5	1,2	0,001	0,36
1	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	1,16	20,2	103,24	9,2	0,02	-	0,9	0,064	-
	Итого	740	22,86	36,17	82,51	566,62	113,76	187,72	316,2	5,46	0,672	23,496
16.15		Усиленный полдник 25%										
263	Рыба запеченная в омлете	150	27,4	17,95	4,8	191,2	80,7	37,2	289,8	1,96	0,15	1,53
7	Огурец	50	0,24	0,03	0,75	4,2	6,9	-	-	0,18	0,006	2,0
418	Морс из свежих ягод	180	0,27	0,1	19,9	81,72	23,1	10,4	8,2	0,25	0,01	23,1
1	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1,16	20,2	103,24	9,2	0,02	-	0,9	0,064	-
	Итого	420	30,91	19,24	45,65	380,36	119,9	47,62	298,0	3,29	0,23	26,63
	Итого за весь день	1609	67,78	73,82	198,85	1385,59	697,56	266,24	988,21	12,47	1,116	55,106

