

## *Режим дня в подготовительной группе*

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                                             | <i>Время</i>       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <i>Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастик, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность</i> | <i>7.30-8.30</i>   |
| <i>Завтрак</i>                                                                                                                      | <i>8.30-8.50</i>   |
| <i>Самостоятельные игры</i>                                                                                                         | <i>8.50-9.00</i>   |
| <i>Непосредственно-образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе)</i>                                    | <i>9.00-10.30</i>  |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>                                                                      | <i>10.30-12.10</i> |
| <i>Обед</i>                                                                                                                         | <i>12.15-12.35</i> |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i>                                                                                                       | <i>12.35-15.00</i> |
| <i>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, пробуждающая гимнастика</i>                                                    | <i>15.00-15.25</i> |
| <i>Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей</i>                                                       | <i>15.25-16.20</i> |
| <i>Ужин</i>                                                                                                                         | <i>16.20-16.40</i> |
| <i>Игры, уход домой.</i>                                                                                                            | <i>16.40-17.30</i> |