

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. начальника территориального
отдела Управления Роспотребнадзора
по Хабаровскому краю в

Николаевском, Ульчском и Охотском
районах



Т.Л. Симакина

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МКДОУ № 4
«РОМАШКА» р.п.Охотск

Охотского муниципального района
Хабаровского края



Е.Г.Сажинко

ПРИМЕРНОЕ

10- ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 10-ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ

В МКДОУ №4 «РОМАШКА» р.п.Охотск

р.п.Охотск

2019 год

Перспективное меню на 10 дней МКДОУ № 4 «Ромашка» р.п. Охотск

Заведующий МКДОУ № 4 «Ромашка» р.п. Охотск

УТВЕРЖДАЮ

Е. Г. Сажженко

2018 года



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша пшеничная молочная	Творожная запеканка со ступенным молоком	Каша молочная геркулесовая	Салат из зеленого горошка консервиров.	Суп молочный с пшеничной крупой	Каша манная молочная	Суп молочный гречневый	Каша вязкая пшеничная молочная	Каша молочная сборная
Кафейный напиток на ступенном молоке	Кафейный напиток на ступенном молоке	Кафейный напиток на ступенном молоке	Кафейный напиток на ступенном молоке	Омлет с сыром	Кафейный напиток на ступенном молоке	Кафейный напиток на ступенном молоке	Чай сладкий	Какао с молоком	Чай с сахаром
Хлеб йодированный с маслом	Хлеб пшеничный йодированный с маслом и сыром	Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным, сыром	Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным и сыром	Хлеб йодированный с маслом сливочным и сыром	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	Хлеб пшеничный сливочным

Второй завтрак

Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Кефир	Сок фруктовый	Яблоко
Салат из моркови с зеленым горошком	Салат овощной с яблоками и свеклой	Икра кабачковая	Салат из моркови с зеленым горошком	Салат из свеклы с изюмом	Икра кабачковая	Винегрет Борщ с картофелем со сметаной	Салат из зеленого горошка	Икра кабачковая Свекольник со сметаной	Салат из соевых стручков с луком
Пи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный на м/б	Тефтели мясные с рисом	Суп с рыбой и фрикадельками	Суп картофельный с пшеном на кур/б	Суп картофельный с бобовыми на м/б	Плов с курицей	Суп картофельный на к/б	Котлеты мясная	Суп с мясными фрикадельками
Котлета мясная	Рыба тушеная с овощами	Соус сметанный	Гуляш мясной	Котлеты рыбные	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным	Кисель из повидла витаминизированный	Котлеты из курицы	Картофельное пюре	Солянка с мясом
Гречка отварная с маслом	Рис отварной	Капустя тушеная	Рожки отварные	Соус сметанный	Соус сметанный	Хлеб пшеничный йодированный	Соус сметанный Капустя тушеная	Компот из сухофруктов витаминизированный	Компот из свежих фруктов витаминизированный
Компот из сухофруктов витаминизированный	Компот из кураги витаминизированный	Компот из сухофруктов витаминизированный	Компот из сухофруктов витаминизированный	Компот из свежих плодов витаминизированный	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный йодированный	Компот из плодов консервированных	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Усилительный полдник						Хлеб пшеничный йодированный		пшеничный йодированный		
Запеканка из печени с рисом	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из соленых огурцов с луком	Каша гречневая (гарнир)	Вареники с творогом с маслом	Голубцы ленивые с соусом сметанным	Салат из моркови с яблоками	Тфтели рыбные паровые	Суфле куриное с соусом молочным	Макаронные отварные с сыром	
Соус сметанный	Жаркое по-домашнему	Пюре картофельное	Сосиски отварные	Молоко Вафля	Соус сметанный	Картофельная запеканка с мясом	Соус белый основной	Крупа гречневая (гарнир)	Молоко цельное	
Чай сладкий	Чай с сахаром	Биточки рыбные	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный йодированный	Морс из свежих ягод	Чай сладкий	Макаронные изделия отварные	Чай с сахаром	Печенье	
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Кисель из свежих ягод	Ватрушка с повидлом		Хлеб пшеничный йодированный		Чай сладкий	Булочка домашняя		
	Сдоба обыкновенная		Хлеб пшеничный йодированный				Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный		